

PRESENTED BY
奈良県薬剤師会企画実行室

学んだ

なら

歩いてみいびん？

正しく学び・楽しく歩こう！！

2023年 11月5日(日)開催

当日受付開始時間:9:00~

<参加費500円・雨天中止・定員20名(先着順)>

① 9:30~10:30 作業療法士によるウォーキング講座！！

② 10:50~13:00 指定のコースを講師といっしょにウォーキング！！

▼ 集合場所はこちら ▼

・BONCHI 3階 大会議室
〒630-8217 奈良県奈良市橋本町3-1

- BONCHI URL -



▼ 参加申込 (薬剤師のみ) ▼



【申込期日】

2023年10月22日まで

▼ 事前準備物 ▼

- ① 筆記用具
- ② 動きやすい服装
- ③ 下記QRコードよりインストール(無料)
(ウォーキング時に使用します)

アプリ名: ASICS Runkeeper-RunTracker

[iOS]

[android]



▼ お問い合わせ ▼

一般社団法人奈良県薬剤師会企画実行室

✓担当: 増谷

✓mail: kikaku.mashitani@gmail.com

✓tel: 080-9868-6105